

## Le verbe anglais

---

### 2. La psychologie de l'apprentissage

Quand vous apprenez l'anglais, que se passe-t-il dans votre tête ?

Je vous expliquerai mon point de vue. On divisera le cerveau en deux parties : le conscient et le subconscient. Quand vous utilisez le français, il sort du subconscient car vous vous en servez spontanément sans trop réfléchir. Et votre anglais ? Il sort du conscient car vous ne vous en servez pas spontanément et il faut réfléchir.

Et pourquoi n'avez-vous pas encore une spontanéité en anglais comme en français ? Il y a deux raisons principales. D'une part, vos connaissances en anglais ne sont pas encore suffisamment fortes et développées. Et d'autre part, l'anglais que vous possédez est toujours dans votre conscient et n'est pas encore rentré dans votre subconscient.

Vous avez tous des objectifs différents. Certains d'entre vous visent une petite progression pour l'école ou le travail et d'autres veulent devenir complètement bilingues. Mais quels que soient vos buts, il y a deux choses principales que vous devrez faire. Vous devrez continuellement développer et approfondir vos connaissances en anglais. Après, il faut les travailler avec le plus de fréquence et d'intensité possibles pour les faire passer de votre conscient à votre subconscient.

### Méthodes et techniques d'apprentissage

